

KW 04		Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026	Freitag, 23.01.2026
Vegetarisch		Spaghetti mit Gemüsebolognese	Schneeflocken Teller Frischer Kartoffel-Steckrübeneintopf, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zuchiniwürfel	Eisbären-Schmaus Kokosmilchreis mit Mangokompott	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree
	Menü 2	Eiszeit Teller 2 Geflügeldinosaurier mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle mit Ebly-Gemüse, Paprika, Mais und Zucchini, dazu eine Tomatensauce	Winterzauber 2 Fischfiguren mit Spinatkäsesauce, dazu Nudeln	Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Karottensticks	Frau Holle Menü Hühnerfrikassee mit Reis
Dessert 1		Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Grießpudding Grießpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Pfirsichcreme Vanillecreme mit Pfirsich
Dessert 2		Obstsalat Obstsalat	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>